

Der HYPO Ratgeber

zur Finanzierung Ihrer Pläne und Wünsche

Namhafte
Experten
geben Ihnen
wertvolle
Tipps!



HYPO
OBERÖSTERREICH

**Ob erste eigene Wohnung, Hausbau,
Sanierung oder Auto – Wünsche gibt es viele.**

WIR SIND DABEI! Und zeigen Ihnen wie Sie Ihre Pläne
wunschgemäß unter Dach und Fach bringen.

Lydia Pirngruber,
Dipl. Lebensraumberaterin,
Farbdesignerin IACC

Lydiart – Sinnlich Leben
Im Kleefeld 5, 4209 Engerwitzdorf
Tel. 0699 / 10 41 85 10
office@lydiart.at
www.lydiart.at



Experten-Tipp **Lebendiges Wohnen**

Jeder Mensch hat seinen eigenen Traum vom Leben. Das Zuhause ist ein Spiegel unseres eigenen Ichs und unserer Sehnsüchte. Hier präsentieren wir unsere Lebenshaltungen und unsere Wünsche.

Das eigene Zuhause bietet seit jeher eine Bühne für das Wirken von Trends. Jedoch nicht nur die Trends sollen im Vordergrund stehen – im Mittelpunkt der Planungen steht immer der Mensch. Ihre persönlichen Tages- und Lebensabläufe bestimmen den Raum und sollten daher bei der Raumgestaltung berücksichtigt werden. In Familien sind sowohl die Bedürfnisse des Einzelnen als auch der ganzen Gruppe zu berücksichtigen.

Eine altersgerechte Gestaltung ist das Ziel, damit die Lebensqualität erhalten bleibt. Schaffen Sie Möglichkeiten, damit Sie oder Menschen mit Verletzungen, Behinderungen, Gehhilfen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Auch Sie bleiben nicht immer jung. Aber auch mit einem Kinderwagen oder einem Kind mit Dreirad ist jede Stufe ein Hindernis.

Mit dem Älterwerden findet eine große Veränderung statt, demnach verändern sich auch die Wohnbedürfnisse und der Wohngeschmack. Planen Sie daher so, dass Sie Räume jederzeit anders nutzen können.

Kinderzimmer sollen Räume sein, die zur Entwicklung einladen, die Sinne anregen und zur Bewegung ermuntern – kurzum ein gesundheitsfördernder Lebensraum, in dem soziale Kontakte stattfinden.

In einer schnelllebigen Zeit gewinnt, neben der gesunden Ernährung und körperlichen Fitness, das persönliche Umfeld und ein gesundes Raumklima für unser Wohlbefinden immer mehr an Bedeutung.

Räume wirken auf uns, sie beeinflussen unsere Gesundheit, daher stellt das Thema Wohnen immer wieder neue Anforderungen an uns. Und dass Farben unsere Stimmung auch wesentlich beeinflussen, ist schon lange kein Geheimnis mehr.

Wenn Sie sich Ihren Lebensraum einrichten, sollten Sie auch die verwendeten Materialien hinsichtlich Ihrer Entstehungsgeschichte bewerten, z.B. bei der Gewinnung von Rohstoffen, Verarbeitung. Die Wände sollen atmen können, denken Sie daher daran diffusionsoffene Farbanstriche zu verwenden. Billige Kunstharzdispersionen verkleben die Wand, was sich wiederum auf das Raumklima und auf die Gesundheit auswirkt.

Die Überschneidungen von Arbeiten und Wohnen erfordern zusätzliche Anforderungen an Licht und Technik. Auch das veränderte Kommunikationsverhalten erfordert eine kluge Planung in Bezug auf die Einrichtung.

Der Einrichtungscoach – Lebensraumberater stellt die Beziehung des Menschen in den Mittelpunkt der Beratung. Das Ziel einer Beratung – eine Quelle des Wohlbefindens zu finden. Nach dem Motto „Sage mir wer du bist und ich sage dir, welche Einrichtung zu dir passt“, denn Ihr Zuhause sollte keinem Möbelkatalog gleichen. Daher ist es wichtig, sich eines Stils bewusst zu werden, der auch dem eigenen Wesen am meisten entspricht. Charakteristika, Farben und Materialien, Möbel, Accessories, wobei auch die Mischung mit anderen Stilen durchaus ihren Reiz haben kann. Denn im Grunde ist es eine Verschmelzung verschiedener Stile, die eine Wohnung einzigartig und individuell macht.